血液 NAD+检测

一、核心内容总结：NAD+是身体的“生命燃料”

NAD+（烟酰胺腺嘌呤二核苷酸）不仅是能量代谢的辅酶，更是驱动DNA 修复酶（PARPs）和

长寿蛋白（Sirtuins）的关键开关。

生理趋势：男性 NAD+随年龄下降比女性更显著；

个体差异：生活方式（运动、饮食）和压力水平会显著影响基线值；

动态特性：全血 NAD+水平具有较好的中短期稳定性，适合作为长期健康监测指标。

二、深度关联：NAD+水平与各大系统疾病的关系

研究表明，NAD+的耗竭不仅是衰老的标志，更是多种慢性疾病的共同驱动因素。通过检测

NAD+，可以预判以下系统的潜在风险：

代谢性疾病（糖尿病、肥胖、脂肪肝）

关联性：低 NAD+会导致线粒体功能障碍，造成胰岛素抵抗。在肥胖和 2 型糖尿病患者中，组

织 NAD+水平显著降低。

意义：在血糖升高前，NAD+的波动可能预示着代谢效率的下降。

心血管系统疾病（高血压、心衰、动脉硬化）

关联性：NAD+水平对保护心肌细胞、抑制血管炎症至关重要。资料显示，高龄心衰患者的血

NAD+水平远低于健康同龄人。

意义：维持高 NAD+水平有助于通过激活 Sirtuins 蛋白保护心脏，降低血管硬化风险。

神经退行性疾病（阿尔兹海默症、帕金森）

关联性：大脑是耗能大户，NAD+不足会导致神经元受损且无法修复。研究证实，提升 NAD+

能显著改善认知功能并减少神经炎症。意义：对于有家族史的中年人监测 NAD+是保护大脑“生物电量”的前哨站。

免疫与慢性炎症（“衰老炎症”）

关联性：随着年龄增长，促炎因子会激活消耗 NAD+的酶（如 CD38），导致 NAD+水平断崖式

下跌。

意义：高水平 NAD+能抑制过度炎症反应，增强免疫细胞（如 T 细胞）的杀伤力。

肌肉萎缩与体力衰退

关联性：骨骼肌 NAD+水平直接决定了耐力和力量。

意义：通过检测 NAD+，可以解释为何“体检指标正常”但依然感觉“体虚、乏力”。

三、NAD+检测 vs. 传统医院体检的五大对比优势

如果说传统体检是“事后检修”，那么 NAD+检测就是“实时监控与保养”。

维度

传统医院检测 (Hospital Screening)

NAD+居家检测 (Direct-to-Consumer)

检测逻

辑

找病：查器官是否已受损（如肝损伤、血糖高

）

防病：查细胞修复能力与能量状态（查根源）

便捷程

度

极麻烦：挂号、排队、空腹、请假往返医院

极简便：足不出户，指尖采血，快递上门，在线报

告

成本投

入

高昂且零散：全套精细化体检动辄数千元

性价比高：单项检测即可反映系统性代谢健康

干预指

导

滞后性：发现异常时往往已需药物/手术介入

前瞻性：数值偏低时可通过运动、膳食、补充剂干

预

适用人

群

已病人群：适合寻找病灶、确诊疾病

健康/亚健康人群：适合追求长寿、优化状态的人

四、总结与专家建议：为什么你应该选择 NAD+检测？

“治未病”的科学实践：

普通医院体检往往存在“死角”——即你的指标都在参考范围内，但你明显感到精力不如从前。NAD+

检测能捕捉到这种生理功能下降的微观信号，在疾病发生前给予你**“选择性干预”**的机会。

省时省力的健康管理：

对于忙碌的中年精英和怕麻烦的长辈，无需在医院复杂的科室间奔波一次指尖血采样，就能系统

性地了解自己细胞层面的衰老速度。

个性化补充的“校准仪”：

市面上 NMN/NR 等抗衰产品种类繁多，效果因人而异。通过 NAD+检测，你可以清晰地看到：这些

补剂对你是否有用？该加量还是减量？从而避免“盲目跟风”和“乱交智商税”。一句话核心优势：

虽然它不具备医院病理诊断的法律效力，但它是目前最前沿的、能让普通人以最低成本和最高效率，

掌握自己“抗衰主动权”的科学工具。